



Word ショートカット早見表

「Ctrl + C」は Ctrl を押したまま C。Mac の command は ⌘、option は ⌥、control は ^ のキー

したいこと	Windows	Mac
基本		
元に戻す	Ctrl + Z	command + Z
やり直す（元に戻したのを戻す）	Ctrl + Y	command + Y
コピーする	Ctrl + C	command + C
貼り付ける	Ctrl + V	command + V
文字だけ貼り付ける（書式なし）	Ctrl + Shift + V	command + shift + V
文字の書式		
太字にする／戻す	Ctrl + B	command + B
下線を引く／消す	Ctrl + U	command + U
文字を1ポイント大きくする	Ctrl +]	command +]
文字を1ポイント小さくする	Ctrl + [	command + [
文字を一段大きくする	Ctrl + Shift + >	command + shift + >
文字を一段小さくする	Ctrl + Shift + <	command + shift + <
段落		
中央にそろえる	Ctrl + E	command + E
左にそろえる	Ctrl + L	command + L
右にそろえる	Ctrl + R	command + R
両端をそろえる	Ctrl + J	command + J
段落を変えずに改行する	Shift + Enter	shift + return
改ページを入れる	Ctrl + Enter	command + return
移動と選択		
文書の先頭へ <small>MacBook は command + fn + ←</small>	Ctrl + Home	command + home
文書の最後へ <small>MacBook は command + fn + →</small>	Ctrl + End	command + end
右の1単語を選ぶ <small>← にすると左の1単語</small>	Ctrl + Shift + →	shift + option + →
すべて選ぶ	Ctrl + A	command + A
便利な操作		
文字を探す（検索）	Ctrl + F	command + F
まとめて書き換える（置換） <small>Mac は command ではなく control</small>	Ctrl + H	control + H
指定したページへジャンプする	Ctrl + G	command + option + G
書式をコピーする	Ctrl + Alt + C	command + option + C
コピーした書式を貼り付ける	Ctrl + Alt + V	command + option + V

確認した公式ページ（2026年10月29日）：Microsoft サポート「Word のキーボード ショートカット」<https://support.microsoft.com/ja-jp/accessibility/word/keyboard-shortcuts-in-word> / Microsoft Support「Keyboard shortcuts in Word」<https://support.microsoft.com/en-us/accessibility/word/keyboard-shortcuts-in-word>