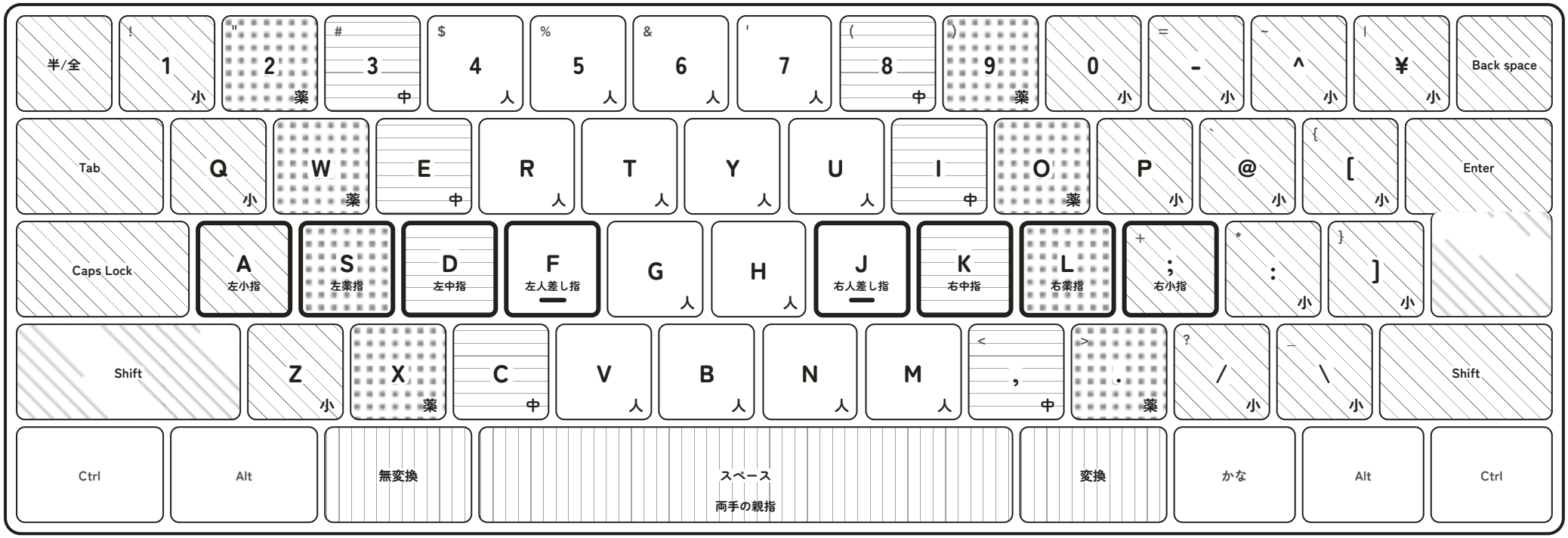
キーボード練習シート JIS配列

日本語キーボード（デスクトップ用の並び）・白黒用

机に置いて、キーの上に指をのせます。太い枠がホームポジション。押すまねをしたら、必ず元の場所へ戻します。



小 小指　薬 薬指　中 中指　人 人差し指　親 親指　※ Enter キーが縦長の「逆L字」なら JIS配列です。

❶ 指を置く

左手の人差し指を F、右手の人差し指を J に。残りの指は横にならべて、親指はスペースへ。

できた日 ▢▢▢

❷ ホームの段

指を置いたまま「ＡＳＤＦ／ＪＫＬ;」を順に押すまねを3回。押したら必ず元の場所へ。

できた日 ▢▢▢

❸ 人差し指

左は F→G→F、右は J→H→J。指をとなりへ動かして、また戻る動きを5回。

できた日 ▢▢▢

❹ 上の段・下の段

Ｅと Ｉ、Ｒと Ｕ、Ｃと ,（読点）など、上と下へ指をのばして戻る。目は紙を見ないで。

できた日 ▢▢▢

❺ かなで言う

「あいうえお」を ＡＩＵＥＯ の場所で押すまね。慣れたら自分の名前のローマ字で。

できた日 ▢▢▢

授業・家庭・社内研修で自由に印刷・配布できます（販売や、手を加えて自分の作品として配ることはできません）

タッチタイピング研究所　https://touch-typing.com/download/keyboard-practice-sheet/