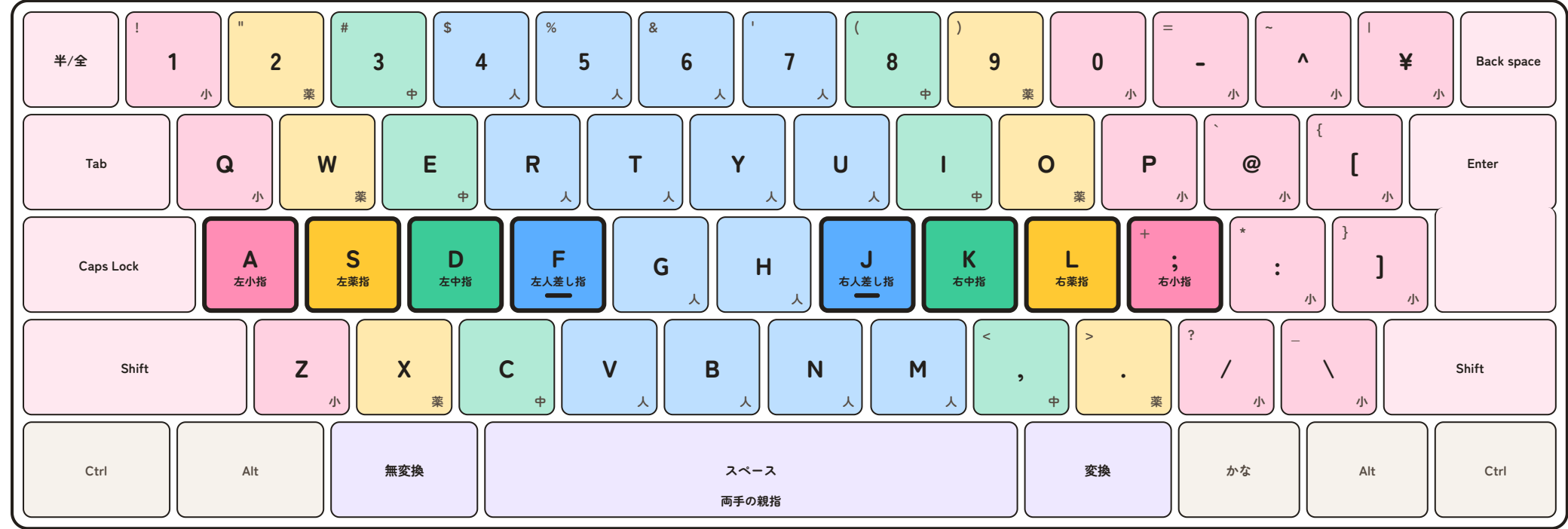


キーボード練習シート JIS配列

日本語キーボード（デスクトップ用の並び）

机に置いて、キーの上に指をのせます。太い枠がホームポジション。押すまねをしたら、必ず元の場所へ戻します。



小指 薬指 中指 人差し指 親指 ※ Enter キーが縦長の「逆L字」なら JIS配列です。

- ① 指を置く**
左手の人差し指を F、右手の人差し指を J に。残りの指は横にならべて、親指はスペースへ。
できた日 □□□
- ② ホームの段**
指を置いたまま「ASDF／JKL;」を順に押すまねを3回。押したら必ず元の場所へ。
できた日 □□□
- ③ 人差し指**
左は F→G→F、右は J→H→J。指をとなりへ動かして、また戻る動きを5回。
できた日 □□□
- ④ 上の段・下の段**
E と I、R と U、C と、(読点) など、上と下へ指をのばして戻る。目は紙を見ないで。
できた日 □□□
- ⑤ かなで言う**
「あいうえお」を A I U E O の場所で押すまね。慣れたら自分の名前のローマ字で。
できた日 □□□