

キーボード練習シート ノートパソコン型（JIS配列）

Fn キーと矢印キーのある並び

机に置いて、キーの上に指をのせます。太い枠がホームポジション。押すまねをしたら、必ず元の場所へ戻します。



小指 薬指 中指 人差し指 親指 ※ ノートパソコンは機種によって、いちばん下の段のキーの並びや数がちがいます。文字キーの並びは JIS 配列と同じです。

① 指を置く

左手の人差し指を F、右手の人差し指を J に。残りの指は横にならべて、親指はスペースへ。

できた日 □□□

② ホームの段

指を置いたまま「ASDF / JKL;」を順に押すまねを3回。押したら必ず元の場所へ。

できた日 □□□

③ 人差し指

左は F→G→F、右は J→H→J。指をとなりへ動かして、また戻る動きを5回。

できた日 □□□

④ 上の段・下の段

E と I、R と U、C と、(読点) など、上と下へ指をのばして戻る。目は紙を見ないで。

できた日 □□□

⑤ かなで言う

「あいうえお」を A I U E O の場所で押すまね。慣れたら自分の名前のローマ字で。

できた日 □□□