

ショートカットキー一覧表 Windows・Mac

読み方：「Ctrl + C」は、Ctrl キーを押したまま C キーを押します。Mac の command は「⌘」、option は「⌥」、control は「⌞」の印があるキーです。

● まずはこれだけ（どのアプリでも）

したいこと	Windows	Mac
コピー	Ctrl + C	command + C
切り取り	Ctrl + X	command + X
貼り付け	Ctrl + V	command + V
元に戻す	Ctrl + Z	command + Z
やり直し（元に戻したのを取り消す）	Ctrl + Y	shift + command + Z
すべて選択	Ctrl + A	command + A
保存	Ctrl + S	command + S
印刷	Ctrl + P	command + P
検索（ページ内の言葉を探す）	Ctrl + F	command + F

● 文字入力と変換（日本語入力）

したいこと	Windows	Mac
入力中の文字をひらがなに	F6	control + J
入力中の文字を全角カタカナに	F7	control + K
入力中の文字を半角カタカナに Mac は入力ソースの設定で「半角カタカナ」をオンにしたときだけ （初期設定では半角英字になる）	F8	control + ;
入力中の文字を全角英字に	F9	control + L
入力中の文字を半角英字に	F10	control + :
日本語入力と英字入力を切り替える Mac はスペースバーの左右のキー	半角/全角	かな / 英数
カーソルの左の1文字を消す	Backspace	delete
カーソルの右の1文字を消す	Delete	fn + delete

● カーソル移動と文字の選択

したいこと	Windows	Mac
行の先頭へ	Home	command + ←
行の末尾へ	End	command + →
文書の先頭へ	Ctrl + Home	command + ↑
文書の末尾へ	Ctrl + End	command + ↓
単語ごと移動	Ctrl + ← / →	option + ← / →
1文字ずつ選択を広げる	Shift + ← / →	shift + ← / →
行の先頭（末尾）まで選択	Shift + Home (End)	shift + command + ← (→)

● ウィンドウ・パソコンの操作

したいこと	Windows	Mac
開いているアプリを切り替える	Alt + Tab	command + Tab
ウィンドウ（タブ）を閉じる	Ctrl + W	command + W
アプリを終了する	Alt + F4	command + Q
デスクトップを表示する Mission Control キーは Mac のキーボードの上の列にあるキー。fn + F11 でも表示できる	Windows ロゴ キー + D	command + Mission Control
画面の一部を写真に撮る	Windows ロゴ キー + Shift + S	shift + command + 4
ファイルやアプリを探す Mac は Spotlight 検索	Windows ロゴ キー	command + スペース
画面をロックする	Windows ロゴ キー + L	control + command + Q

● Webブラウザ（Chrome・Edge・Safari）

したいこと	Windows	Mac
新しいタブを開く	Ctrl + T	command + T
閉じたタブをもう一度開く	Ctrl + Shift + T	shift + command + T
次のタブへ移る Mac の Chrome では command + option + →	Ctrl + Tab	control + Tab (Safari)
アドレスバーに移る	Ctrl + L	command + L
ページを拡大（縮小）する	Ctrl + + (－)	command + + (－)

● Word・Excel

したいこと	Windows	Mac
太字にする	Ctrl + B	command + B
下線を引く	Ctrl + U	command + U
斜体にする	Ctrl + I	command + I
(Excel) セルを編集する	F2	control + U
(Excel) セル内で改行する	Alt + Enter	option + return
(Excel) 今日の日付を入れる	Ctrl + ;	control + ;

● Google ドキュメント

したいこと	Windows	Mac
見出し1にする	Ctrl + Alt + 1	command + option + 1
標準のテキストに戻す	Ctrl + Alt + 0	command + option + 0
箇条書きにする	Ctrl + Shift + 8	command + shift + 8
リンクを挿入する	Ctrl + K	command + K
書式をクリアする	Ctrl + \	command + \
音声入力を始める Chrome で使える	Ctrl + Shift + S	command + shift + S
ショートカットの一覧を表示する	Ctrl + /	command + /